

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Атлашевский
детский сад «Золушка»
О. С Комиссарова

МЕНЮ

На «14» февраля 2023г.

| | Выход | |
|---|--------------|--------------|
| | ясли | сад |
| ЗАВТРАК: | | |
| Каша рисовая | 180 | 200 |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 200 |
| Батон с маслом и сыром | 20/5/ 6,8 | 40/5/ 9,7 |
| Второй завтрак: | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| ОБЕД: | | |
| Салат из свежей капусты | 40 | 60 |
| Бульон куриный с гренками | 150/5 | 200/8 |
| Суфле куриное | 60 | |
| Курица в соусе с томатом | | 80 |
| Макароны отварные | 100 | 110 |
| Напиток из свежих фруктов | 150 | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК: | | |
| Пудинг творожный с фруктами запеченный со сладким соусом | 130/15 | 150/20 |
| Кисломолочный напиток с сахаром | 180 | 200 |
| Банан | 74 | 74 |
| Батон | 20 | 20 |