

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-74
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-05
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-15
0	0	0	0	100	Птица тушеная	22-65
5.32	6.89	35.48	225	.100	Пирожки печеные с яйцом и рисом	7-84
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-06
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
20	29	126	851			55-48



Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

<>