

Обед 5-11 кл

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|-------|------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 | 6 | 13 | 109 | 100 г | Салат из моркови с яблоками | 1-74 |
| 2 | 4.3 | 10 | 88 | 250 | Щи из свежей капусты с картоф.со сметан | 15-05 |
| 3.6 | 3.31 | 36.3 | 198 | 200 | Рис отварной 1 | 4-15 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | Птица тушеная | 22-65 |
| 5.32 | 6.89 | 35.48 | 225 | .100 | Пирожки печеные с яйцом и рисом | 7-84 |
| 1.04 | 0 | 30.96 | 123 | .200 | Компот из чернослива | 2-06 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 060 | Хлеб 60 г | 1-99 |
| 20 | 29 | 126 | 851 | | | 55-48 |



Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

<>