МБОУ "Юськасинская СОШ"

15 Февраля 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.05	5.15	3.26	65	60	Салат из св.помидоров и огурцов	9-81
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	13-50
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	7-18
10.25	9.68	1.84	137	.80	Рыба отварная	18-97
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-27
6.8	0.07	29.7	249	100 г	Пирожки печеные с капустой	12-06
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	1-67
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
26	26	91	855			66-45

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор _____