

11 Февраля 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Обед</i>						
0	0	0	0	.250	Борщ с капустой и картофелем	15-30
6	9.4	31	240	200	Каша гречневая вязкая	3-58
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-25
15.61	13.49	6.09	211	60	Тефтели из говядины	24-69
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-08
0.2	0	35.8	142	.200	Каштан из свежих яблок	1-97
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
27	28	134	905			53-86

