



Директор:

«Утверждаю»

/С.Н.Васильев

МЕНЮ

школьной столовой

МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 13 » февраля

2023г.

1-4 кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	38,60	270	8-20
	чай с молоком	200	1,60	1,10	6,70	51	4-50
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						16-23

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	200	6,68	4,60	16,28	138	13-35
	макаронот ств.	150	5,40	4,90	32,80	197	5-40
	кнели из курицы со св.	90	6,78	14,62	3,53	191	33-05
	салат из св. огурцов	60	0,72	2,40	1,64	31	5-65
	чай с фрукт. соком	200	0,34	0,02	24,53	95	4-65
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
	ИТОГО						65-00

на « 13 » февраля

2023г.

ЗАВТРАК

5-10 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	38,60	270	8-20
	чай с молоком	200	1,60	1,10	6,70	51	4-50
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						16-23

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	250	8,35	5,75	20,35	172,5	16-69
	макаронот ств.	200	7,20	6,53	43,73	262,66	6-48
	кнели из курицы со св.	100	7,51	16,25	3,93	190	41-31
	салат из св. огурцов	100	1,20	4,0	2,7	52	9-42
	чай с фрукт. соком	200	0,34	0,02	24,53	95	4-65
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
	ИТОГО						81-45

Повар: Т.В. Сотникова