



ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

МБОУ «Тувинская СОШ»

На « 4 » февраля

2023.

1-4/11/11.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша овсяная	200	7,30	9,30	34,00	249	7-73.
	чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	4-50.
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						15-76

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	116	12-60
	рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	5-50.
	тефтели с соусом	90	8,56	14,11	4,07	197	27-65
	салат из св. суп.	60	0,72	2,40	1,62	31	11-40.
	компот из сухофр.	200	0,50	-	19,80	81	4-95.
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
	ИТОГО						65-00.

На « 4/ » превратить

2023г.

5-10 km.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	7,30	9,30	34,00	249	7-93
	чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	4-50
	хлеб пшеничный	45	3,40	9,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						15-76

ОБЕД

[illegible]

Повар: *Т.В.* Т.В.Сотникова