

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 16 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	262	14-60	8,28	3,68	42,73	237,8
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Ватрушка с творогом	60	9-23	7,38	4,38	23,34	161,6
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	18,23	9,04	93,86	529,2
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Рассольник ленинградский	250	8-30	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	100 (65/35)	24-83	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	175	12-29	3,58	5,6	23,85	160,1
Компот из смеси сухофруктов	185,3	4-28	0,61	0,083	29,66	123,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,31	25,88	106,12	753,04

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!