

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики


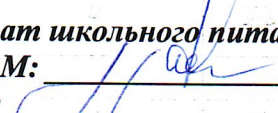


МЕНЮ по столовой школы №7 на 15 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с клецками	312	21-59	6,96	8,29	21,2	204,1
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,019	14,78	59,1
Булочка «Ванильная»	60	3-23	4,74	4,87	26,69	169,8
ИТОГО:		26-35	11,77	13,18	62,67	433,0
Обед						
Салат из моркови с сахаром	85	4-12	1,05	0,085	9,76	69,4
Суп овощной	250	5-48	1,59	4,99	9,15	95,3
Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	33-14	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая (гарнир)	180	8-97	4,11	5,64	31,88	184,9
Чай с сахаром	182/13,65	1-41	0,064	0,018	13,65	54,6
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,6	24,19	102,44	735,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!