

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 15 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-91	0,74	0,06	6,89	49,0
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	37-33	8,65	9,48	8,24	140,4
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/9	19-41	5,99	10,12	42,93	287,4
Компот из смеси сухофруктов	186,6	4-31	0,62	0,08	29,9	123,9
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	18,5	20,7	101,42	673,2
Обед						
Икра свекольная	59,4	5-22	1,41	6,06	13,58	110,1
Суп овощной	200	4-39	1,27	3,99	7,32	76,2
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,52	27,89	93,19	718,6
ВСЕГО:		141-00	41,02	48,59	194,61	1391,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!