

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 14 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из свежей капусты с яблоками	100	5-66	0,12	5,1	11,17	90,1
Филе куриное отварное со сметанным соусом	104(65/39)	39-33	15,77	19,25	2,6	247,0
Картофельное пюре	200	14-05	4,09	6,4	27,26	183,0
Компот из сухофруктов(изюм)	193,3	4-92	0,34	0,077	28,85	118,1
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,82	31,79	83,34	710,7
Обед						
Яблоки свежие порцией	163	12-55	0,65	0,65	15,97	76,6
Суп картофельный с горохом	200	3-61	4,39	4,22	13,23	118,6
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-60	11,64	13,43	2,31	176,8
Макаронные отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	27,27	24,76	99,21	742,8
ВСЕГО:		141-00	50,09	56,55	182,55	1453,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!