

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 13 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат овощной с яблоками(свекла, морковь, капуста свежая, яблоки, сок лимона)	85	7-47	0,98	0,16	6,12	29,9
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-16	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-10	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	195,2	14-23	0,31	0,117	27,13	112,6
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	20,22	16,08	95,6	609,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	65,6	6-21	1,08	2,7	4,79	47,82
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-40	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,33	24,5	83,4	651,9
ВСЕГО:		141-00	42,55	40,58	179,0	1261,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!