

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____
 Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
 города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	264	14-56	5,78	5,02	18,96	158,4
Масло порцией	8	5-99	0,064	5,8	0,104	52,8
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	11,77	20,23	66,33	507,0
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6,0	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-25	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-16	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	175	10-61	10,03	7,11	45,08	284,4
Чай с сахаром	179/13,43	1-39	0,063	0,018	13,43	53,7
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	26,08	28,75	111,84	816,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!