

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 15 Февраля 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-29	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-91	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.39</b>	<b>15.68</b>	<b>80.43</b>	<b>508</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-31	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-22	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-42	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>16.59</b>	<b>96.90</b>	<b>588</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	4-88	67	0.87	3.35	5.36	58
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-47	12/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-27	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	7-38	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>25.78</b>	<b>29.23</b>	<b>119.14</b>	<b>851</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-28	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	14-47	12/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	26-59	85/50	13.26	14.62	15.54	252
Картофельное пюре	13-63	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	7-38	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.03</b>	<b>33.05</b>	<b>125.38</b>	<b>932</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-64	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-48	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-88	126	0.38		10.84	50
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.84</b>	<b>7.34</b>	<b>73.34</b>	<b>397</b>

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.