

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 14.02.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	29	2,8	0,4	17	75
Банан		0,4	0,4	9,6	42
		12,93	22,28	79,34	560
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный		0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макаронные отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	59	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2

возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	29	2,8	0,4	17	75
Банан		0,4	0,4	9,6	42
		12,93	22,28	79,34	560
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный		0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макаронные отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	59	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2

Кладовщик Маймасова Р.А.