

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ДЛЯ ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 15 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	16,04	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,32	15,8	85,48	549

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,39	285/8	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77 ккал.
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ	16,62	250/17/5	6,52	6,96	8,32	119
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,53	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,35	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,57	26,7	100,04	727

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ	17,61	250/20/5	8	7,06	8,4	127
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,44	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,35	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,16	32,38	109,04	819

ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,9	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,74	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,36	88	1,32	0,04	18,48	84
ИТОГО	35		6,51	2,42	80,97	455

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.