

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Полевобикшикская СОШ» И.А. Камалетдинов

МЕНЮ на 16.02.2023 г.

4 –й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
прием нищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Масло сливочное порциями	15	8.63	75.00	0.05	8.25	0.08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая гречневая с маслом	200/5	16.24	255.86	6.6	10.34	34.1
	напиток	297**	Чай с молоком	200	4.98	86.00	1.60	1.65	17.36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2.50	119.00	3.80	0.40	24.30
	Итого:					32.35	607,86	12,05	20,64
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
прием нищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Помидоры св.порц.	60	11,04	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124*	Щи из св.капусты с картофелем со смет.	200/5	12,16	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	34,37	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир	631*	Компот из св. плодов	200	5,02	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,1	126	2,82	0,6	0,6
	Итого:					65,69	582,00	25,19	12,37
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
прием нищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Салат из моркови	100	4,72	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	250,	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,89	93,00	1,80	5,57	7,77
	2 блюдо	492*	Плов из мяса кур	180	29,78	340,48	26,96	8,96	37,35
	напито	631*	Компот из св. плодов	200	5,02	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн. хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126	2,82	0,6	0,6
	Итого:					52,41	20,04	36,29	18,53
ВСЕГО						93,00	48,34	39,17	197,96

Повар:  Яраханова Э.Р.