

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 13 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-63	180/5	8,64	11,07	46,80	314
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	8-02	10	2,30	2,90	0,00	36
Какао с молоком	10-52	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,59	23,97	103,61	695
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-47	60	0,70	1,90	3,70	36
Суп картофельный с крупой и курицей	15-75	200/17	8,58	5,24	16,19	148
Голень куриная припущенная	40-27	90	17,10	12,60	0,00	180
Макароны отварные	15-28	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	11-06	200	1,00	0,00	20,20	136
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		38,04	26,45	110,80	908
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.