

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3" Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-66	210/5	9,70	12,10	39,40	256
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка дорожная	9-20	100	7,34	13,40	60,67	393
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		23,79	37,23	151,75	970
Обед						
Винегрет овощной	5-89	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-70	200/5	1,52	4,80	6,40	80
Котлеты рубленные из птицы с соусом	25-68	100(60/40)	12,60	14,64	15,12	242
Каша гречневая рассыпчатая	13-43	150	8,76	6,62	43,08	271
Апельсин	33-88	1/200	1,80	0,40	16,20	86
Сок фруктовый	11-06	200	0,00	0,00	20,20	84
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		30,22	33,26	132,20	971
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.