

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 16 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-00	210/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	14-11	18	2,30	2,90	0,00	36
Чай с молоком	5-61	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		18,87	30,50	96,23	679
Обед						
Салат картофельный с сельдью	9-85	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	16-97	200/5/14	5,60	6,80	9,30	129
Котлета домашняя с соусом	33-82	100(60/40)	8,00	15,00	7,40	180
Макаронные изделия отварные	15-64	180	6,4	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	4-91	200	0,66	0,09	32	133
Киви	15-45	1/100	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		29,10	32,18	132,92	942
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.