

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» М.А.Польская
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 Для
 документа
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 15 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	27-33	65/10	11,21	8,66	14,89	183
Каша вязкая молочная из риса и пшена	12-61	160/5	5,37	5,64	32,31	201
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		20,45	15,82	92,95	577
Обед						
Салат из соленых огурцов	7-57	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	14-74	200/5/10	3,50	7,12	7,28	127
Рыба Горбуша припущенная с соусом	40-28	100(50/50)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	14-47	180	3,75	5,94	30,32	195
Чай с лимоном	3-09	200	0,13	0,02	15,20	62
Яблоко	16-49	1/153	0,72	0,72	17,60	85
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		28,62	28,36	102,26	826
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.