

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 17 февраля 2023 года

льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная гречневая с маслом	11-00	205	8,94	10,13	41,26	294,00
Чай с молоком	4-85	200	1,6	1,65	17,36	86,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>18-21</u>					<u>476,00</u>
ОБЕД						
Винегрет овощной	8-73	100	1,36	10,12	7,53	126,66
Рассольник Ленинградский со сметаной	12-20	250/10	2,31	5,99	17,36	135,00
Жаркое по-домашнему	31-70	250	15,62	37,46	21,04	486,00
Компот из свежих яблок	4-26	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,6	0,6	126,00
	<u>59-79</u>					<u>982,66</u>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/