**Памятка для родителей по профилактике предотвращения несчастных случаев среди несовершеннолетних**

**Памятка для родителей по профилактике предотвращения несчастных случаев среди несовершеннолетних**

 **Уважаемые родители, просим Вас придерживаться следующих рекомендаций:**

**Придерживайтесь режима дня для школьников, который действует в вашей образовательной организации:**

Для ребенка важен полноценный сон, правильное питание, обеспечение необходимой двигательной активности.

**Охраняйте психическое здоровье детей:**

лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом,

контролируйте деятельность ребенка с компьютером и гаджетами, в частности, при помощи средств родительского контроля, ограждайте детей от тревожных новостей и страхов,

обращайте внимание на настроение ребенка.

**Для предупреждения самовольных уходов детей из дома, родители обязаны:**

Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;

Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;

Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних.

Если ребенка нет более часа от назначенного времени возращения необходимо:

-обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;

-сообщить в администрацию образовательного учреждения,

-обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции;

В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий сделать письменное заявление в органы полиции.

При обнаружении пропавшего ребенка сообщить администрации образовательного учреждения и в органы полиции, о его возвращении.

Найдя своего ребёнка, попытайтесь разобраться, почему он это сделал.

**Не оставляйте детей без присмотра:**

не оставляйте без присмотра включенные электробытовые приборы,

не разрешайте детям играть с огнем, убирайте спички в недоступные для них места,

закройте все электророзетки специальными заглушками,

не оставляйте открытыми окна, балконные двери,

помните, москитная сетка не защитит ребенка от выпадения из окна,

уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии,

напомните детям правила безопасного поведения на улице,

напоминайте детям об опасности пребывания на водоёмах.

**Соблюдение ПДД:**

Регулярно напоминайте детям о правилах поведения и соблюдения правил дорожного движения

Напоминайте детям ПДД при управлении вело- и мототранспортом

Напоминайте детям ПДД при использовании современных средств передвижения.

**Будьте внимательны к своим детям!**

**Ответственность за жизнь и безопасность детей несут родители!**