Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсянка	200	8,77	267,00	6,6	7,40	34,01
	гор.напиток	686	Какао с молоком	200	1,31	149,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3.8	0,4	24,3
			Помидоры свежие	60	7,2	14,00	0,12	3,12	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	Салат из белокачанной капусты	60	3,66	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,3	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	462	тефтели	100(70/30)	27,79	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	250	19,3	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо								
	гарнир			100	12.20	0,2	0.2	4,9	22
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88