**Серебрякова Елена Валерьевна, педагог-психолог**

**Шевцова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад № 25 «Гнёздышко»**

**Квест - игра «Зимние гуляния в январе», на свежем воздухе**

**старший возраст**

**Цель:** Поддерживать у детей интерес к подвижным играм народов, проживающих в Поволжье. Желание использовать физические упражнения национального характера в самостоятельной деятельности.

**Задачи:** Закрепить умения детей метать в движущуюся цель, бегать не наталкиваясь друг на друга. Закрепить знания, что жилищем многих кочевых народов была юрта.

Развивать ловкость, глазомер, быстроту реакции, гибкость, самостоятельную творческую деятельность детей, ориентировку в пространстве, воображение, координацию речи с движением, общие речевые навыки.

Воспитывать интерес и желание участвовать в народных играх, толерантность, интерес к народной истории уважительно относиться к партнерам по играм.

**Актуальность:** Стимулировать развитие физических качеств детей через игровые образовательные ситуации.

**Действующие лица:** педагоги в национальных костюмах.

**Предварительная работа:** рассказывание о зимних праздниках в январе.

**Пособия:** конусы-ориентиры,санки-ледянки, снежколепы, снежки, 4 больших платка, обручи, музыкальная колонка.

**Ход.**

**Вводная часть.**

Дети выходят на площадку, где их встречают девушки в национальных костюмах (действие происходит у центрального входа).

**Водящий:** Здравствуйте, баба Аня!

**Баба Аня:** Здравствуйте, гости дорогие! 1 января – главный праздник у детей и взрослых Новый год. Кто приходит на Новый год?

**Дети:** Дед Мороз!

**Баба Аня:** Что дарит Дед Мороз?

**Дети:** Подарки!

7 января отмечается православный праздник Рождество Христово. В этот день родился Иисус Христос. Ещё один православный праздник Крещение отмечается 19 января. В этот день многие люди купаются в проруби, в холодной воде.

В эти праздничные дни народ любит гулять, играть в снежки, лепить снеговика, кататься на санках. Мы тоже с вами поиграем.

**Русские игры и забавы.**

**Игра-эстафета «Лыжники на санках».**

Для игры нужны конусы-ориентиры и санки-ледянки.

Две команды. Играют в парах. В каждой из них один играющий везёт другого, сидящего на санках-ледянках. Бег «змейкой», стараясь не задеть конусы-ориентиры.

**Подвижная игра «Салки со снежками».**

Для игры нужны снежколепы, снежки и обручи.

В центре площадки лежит обруч – место для водящего и его помощников. Выбирают водящего, остальные игроки разбегаются по площадке. Задача водящего – осалить заготовленными снежками игроков, которые бегают по площадке. Осаленные игроки становятся помощниками водящего, встают в обруч и получают право тоже осаливать игроков за обручем. По ходу игры постепенно уменьшается число игроков, свободно бегающих по площадке. Игра заканчивается, когда останется один не осаленный игрок. Он – победитель и может стать водящим при повторной игре.

**Баба Аня:** Какие вы ловкие, быстрые ребята!

**Основная часть.**

**Ведущий:** Здравствуйте, Анюк!

**Девушка Анюк:** Сывл︣ăх сунат︣ăп, здравствуйте, ребята! Чувашский народ также празднует Новый год - Сурхури, Рождество – Раштав и Крещение – Кашарни или Водокрещение **-** Тура шыва анна кун.

Дети со всей деревни вместе ходили по домам, пели песни и поздравляли с праздником.

Стояли Крещенские морозы. Я предлагаю поиграть в чувашскую народную игру «Морозище».

**Чувашская народная игра «Морозище».**

Среди игроков выбирают водящего – мороза. По сигналу водящего «Заморожу!», игроки разбегаются по площадке. Водящий догоняет и «замораживает». Замороженный игрок замирает и не двигается. Игроки стараются разморозить его. Водящий охраняет замороженных игроков, не давая их разморозить.

Правила игры. Замороженным считается игрок, которого коснулся рукой. Разморозить игрока могут только не осаленные игроки, прикоснувшись к его ладонями. Водящий, охраняя замороженных, не должен отталкивать игроков руками.

**Девушка Анюк:** Какой шустрый у нас Мороз! Всех детей заморозил!

**Ведущий:** Здравствуйте, хозяюшка, Ануш!

**Хозяюшка Ануш:** Салам лийже, здравствуйте, мальчики и девочки!

У марийского народа на новогоднем празднике Шорыкойл главные ряженные герои – Старик Василий со своею Старухой как предвестники достатка и счастья. Народ угощает ряженных, хвалится своим мастерством: показывают валенки, вышитые полотенца, платки, посуду. Старик Василий со своей Старухой рассыпают зерна ржи и овса и желают хорошего урожая.

12 января марийцы справляют Праздник печки – Конта Пайрем. Хозяйки готовят национальные блюда и приглашают гостей.

Приглашаю вас поиграть в игру с платочком.

**Марийская народная игра «Савыц дон мадмаш»,** игра с платочком.

Массовая игра, в игре принимают участие от 10 и более детей. Большой платок растянут по диагонали. Первый ведущий держит за уголок с высоко поднятой рукой, второй игрок держит за уголок, опустив руку. Между ними стоят дети. Обегая круг под платочком, дети приседают, стараясь не коснуться платочка.

**Хозяюшка Ануш:** Какие, вы, все ловкие, гибкие, мне с вами понравилось играть.

**Ведущий:** Здравствуте, хозяйка, Ания!

**Хозяйка Ания:** Исəмесəз, здравствуйте, друзья!

В январе мусульмане отмечают праздник «Джумад алахир», девушки Фатимы. Она была символом доброты и трудолюбия.

**Заключительная часть.**

**Татарская народная хороводная игра «Юрта».**  
 Правила: дети делятся на четыре подгруппы, каждая образует круг по углам площадки. В центре каждого круга стул, на нем платок с национальным узором. Все четыре круга идут и напевают:  
 Мы весёлые ребята, соберёмся все в кружок.   
 Поиграем, и попляшем, и помчимся на лужок.  
 Под национальную татарскую музыку дети идут в один общий круг. По окончании музыки бегут по своим углам, берут платок, натягивают, получаются юрты. Выигрывает та команда, которая первой «построила» юрту.

**Хозяйка Ания:** Какие, вы, ребята, быстрые, какие красивые юрты получились!

**Итог.** Девушки по очереди спрашивают про игры, праздники.

Дети бодрым шагом идут на свои игровые участки.