

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

17.02.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор
Аликовского райпо

/ Иванова О.Н.

17.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	10/200/210	286	7,31	10,98	39,2	14,25
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,57
3.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
4.	338	мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	15,60
5.		Итого	550	550,8	13,38	14,13	78,88	42,57

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	3,66
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3,85
3.	290	Птица, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,41	19,99	2,95	19,72
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,86
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53		9,87	5,46
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
		Итого	910	792,31	33,2	37,28	114,39	45,91

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В