

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

14.02.2023



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

Дата:

14.02.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330 223	Запеканка творож.со сметан.соус	150/20	314,5	21,76	14,8	23,46	48,08
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53		9,47	1,21
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	8,77
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	8,28
Итого :			520	636,34	31,18	23,57	61,34	69,48

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	121,04	1,32	10,11	6,02	4,74
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	7,86
3.	294	Котлеты из птицы рубленные с томатным соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	19,64
4.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	12,05
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	5,48
6.		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,36
Итого			915	857	25,18	29,94	111,47	52,13

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В