Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
_____ Т.Н.Андреева
«16» 02 2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
10 –ый день (четверг)	**с 12 лет**							
16.02.2023	**завтрак**							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	10-64
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-02
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			**28,19**	**20,65**	**65,55**	**536**	27-03
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	8-10
	Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134	13-10
	Котлеты особые с соусом	452*	100(50/50)	8,93	14,50	9,77	208	26-80
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-68
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	6-22
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			**25,21**	**34,37**	**117,90**	**990,6**	63-55
	Всего:			**53,40**	**55,02**	**183,45**	**1526,6**	90-58

Повар _____ Ильина Е.Ю.