УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
_____ О.Г.Петрова
« 01» сентября 2022 г

МЕНЮ

приготавливаемых блюд для питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Байдеряковская основная общеобразовательная школа
Яльчикского района Чувашской Республики»

ЧЕТВЕРГ *(1 НЕДЕЛЯ)*

«16» февраля 2023 год

Наименование блюда	*Цена*	*Вес блюда*	*Пищевые вещества*				
			Белки	*Жиры*	*Углеводы*	*Энергетическая ценность*	*N рецептуры*
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный	**6,80**	**150**	12,7	18	3,3	225,5	**52**
Чай с лимоном и сахаром	**5,63**	**200**	0,13	0,02	15,2	62	**376**
Хлеб пшеничный	**2,58**	**50**	3,07	1,07	20,9	107,2	**8**
Сыр твердых сортов в нарезке	**4,99**	**20**	4,64	5,9	0	71,66	**15**
Итого за завтрак	***20,00***	***420***	***20,54***	***24,99***	***39,4***	***466,3***	
ОБЕД							
Салат из свеклы отварной	**6,50**	**100**	1,43	6,09	8,36	93,9	**33**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	**15,55**	**250**	1,46	4,75	6,22	49	**124**
Плов с курицей	**21,91**	**200**	18,75	19,4	35,8	471	**291**
Компот из чернослива	**5,20**	**200**	0,2	-	14,6	58	**638**
Хлеб ржаной	**3,75**	**60**	3,96	0,72	1,38	108,6	**7**
Фрукт (Яблоко)	**8,64**	**100**	0,4	0,4	10,3	44	**42**
Итого за обед	***61,55***	***910***	***26,2***	***31,3***	***76,66***	***824,5***	
Итого за день	**81,55**	***1330***	***46,74***	***56,29***	***116,06***	***1290,8***	

Повар: Сергеева С.Ю