

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)
 «15» *сентября* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Каша молочная вязкая овсяная	11,52	200	7,82	12,83	34,27	285	182
Кофейный напиток на молоке	5,90	200	3,6	2,6	29,2	155	379
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Итого за завтрак	20,00	450	14,49	16,5	84,37	547,2	
ОБЕД							
Салат из свежих помидоров с луком	6,40	100	1,13	6,19	4,72	79,1	14
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30	250	2,73	2,8	20,45	117,9	103
Картофельное пюре	10,25	200	4,1	3,1	25,5	146	312
Рыба припущенная в молоке (минтай)	21,35	100	12,4	7,04	1,57	124	228
Соус молочный		30	0,62	1,57	2,13	25,14	326
Компот из изюма	6,50	200	0,2	-	15,8	53	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	940	25,14	21,42	71,55	653,7	
Итого за день	81,55	1390	39,63	37,92	155,92	1200,9	

Повар: *Сева* Сергеева С.Ю