

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



## МЕНЮ

### приготавливаемых блюд для питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ВТОРНИК** (1 НЕДЕЛЯ)  
 «14» сентября 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная пшеничная	11,99	200	5,6	6,8	33,6	218	182
Чай с сахаром	5,43	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>450</b>	<b>8,74</b>	<b>7,89</b>	<b>69,5</b>	<b>385,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из белокочанной капусты	6,80	100	1,33	6,08	8,52	95	45
Борщ с капустой картофелем со сметаной	15,38	250	1,83	4,9	11,75	98	82
Каша гречневая рассыпчатая	11,20	200	11,87	5,47	53	309	302
Курица тушенная с морковью	19,30	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м
Соус сметанный натуральный		30	0,42	1,5	1,76	22,23	330
Компот из смеси сухофруктов	5,12	200	1,16	0,3	47,26	196	349
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>940</b>	<b>34,67</b>	<b>24,67</b>	<b>128,07</b>	<b>955,23</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1390</b>	<b>43,41</b>	<b>32,56</b>	<b>197,57</b>	<b>1340,4</b>	

Повар: Сер Сергеева С.Ю