

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 8 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	250	14-16	8,63	9,98	47,54	314,0
Яблоки свежие порцией	140	10-78	0,56	0,56	13,72	65,8
Чай с сахаром	182/13,65	1-41	0,064	0,018	13,65	54,6
ИТОГО:		26-35	9,25	10,56	74,91	434,4
Обед						
Салат из свеклы отварной	65	2-41	0,92	3,9	5,37	60,3
Рассольник ленинградский	200	6-64	1,61	4,07	9,58	85,8
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-81	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша пшеничная вязкая	175	6-84	4,86	5,84	27,93	183,8
Чай с сахаром	183/13,73	1-42	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,11	26,78	93,85	711,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!