

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №7»  
 города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 7 февраля 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	255/12,75	13-45	7,69	4,43	53,85	286,9
Масло порцией	10	7-49	0,08	7,25	0,13	66,0
Чай с сахаром	178/13,35	1-38	0,062	0,018	13,35	53,4
Булочка «Ванильная»	75	4-03	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,76</b>	<b>17,79</b>	<b>100,69</b>	<b>618,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с макаронами	250	5-68	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-14	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	190	9-46	4,34	5,95	33,65	195,2
Чай с сахаром	183/13,73	1-42	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,2</b>	<b>25,52</b>	<b>109,3</b>	<b>759,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!