

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 6 февраля 2023 года



### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная жидкая	255	19-01	11,49	7,32	44,69	292,0
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,0195	14,625	58,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,6</b>	<b>12,89</b>	<b>86,3</b>	<b>528,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Суп овощной	250	5-48	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-63	10,57	11,02	5,82	164,64
Макароны отварные	170	10-97	6,26	5,12	29,98	191,0
Компот из смеси сухофруктов	181,4	4-19	0,6	0,082	29,03	120,4
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>25,25</b>	<b>23,23</b>	<b>112,4</b>	<b>798,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.*

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!