

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 7 на 3 февраля 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины со сгущенным молоком	170(150/20)	11-93	12,34	9,18	68,72	407,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-48	0,067	0,019	14,33	57,3
Яблоки свежие порцией	168	12-94	0,67	0,67	16,46	79,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,08</b>	<b>9,87</b>	<b>99,51</b>	<b>543,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-61	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(50/40)	30-89	8,7	9,74	9,42	161,5
Каша пшенная молочная вязкая	186	10-26	7,96	3,54	41,1	228,8
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,02	14,63	58,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>24,76</b>	<b>20,25</b>	<b>114,49</b>	<b>779,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!