

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 10 февраля 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Винегрет овощной	90	9-89	1,26	9,0	4,83	112,5
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	112 (70/42)	41-78	11,27	12,87	12,04	211,4
Каша пшеничная вязкая	200	7-93	5,33	5,65	32,75	203,2
Компот из смеси сухофруктов	188,7	4-36	0,62	0,08	30,2	125,3
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>20,98</b>	<b>28,56</b>	<b>93,28</b>	<b>724,9</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-49	1,44	3,94	8,75	83,0
Плов из филе птицы	200	47-52	18,01	8,95	36,45	298,7
Компот из плодов заморо- женных(смесь)	195	14-21	0,31	0,12	27,11	112,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>25,16</b>	<b>15,33</b>	<b>109,03</b>	<b>686,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>46,14</b>	<b>43,89</b>	<b>202,31</b>	<b>1411,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*  
Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!