

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 февраля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	255/10	20-50	10,57	14,73	47,94	368,2
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,02	14,78	59,1
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,1</b>	<b>24,14</b>	<b>95,66</b>	<b>665,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	85	3-15	1,2	5,1	7,0	78,9
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-61	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-81	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша пшеничная вязкая	180	7-13	4,8	5,1	29,47	137,2
Чай с сахаром	183/13,73	1-42	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,52</b>	<b>28,1</b>	<b>98,38</b>	<b>701,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!