

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 февраля 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	230	14-56	6,81	4,14	49,24	262,2
Чай с сахаром	196/14,7	1-52	0,069	0,019	14,7	58,8
Ватрушка с творогом	60	9-23	7,38	4,38	23,34	161,6
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,76	9,5	100,74	555,1
Обед						
Салат из свежей капусты	60	2-05	0,79	1,95	3,88	36,24
Суп картофельный с горохом	200	3-61	4,39	4,22	13,23	118,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	179,6	4-15	0,59	0,08	28,74	119,3
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,61	23,09	96,14	706,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!