

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 февраля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	255	16-15	7,55	4,59	54,6	290,7
Чай с сахаром	190/14,25	1-47	0,067	0,019	14,25	57,0
Ватрушка с творогом	50	7-69	6,15	3,65	19,45	134,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,27</b>	<b>9,22</b>	<b>101,76</b>	<b>554,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с горохом	250	4-51	5,49	5,28	16,54	148,25
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	155	10-89	3,16	4,96	21,12	141,9
Чай с сахаром	196/14,7	1-52	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>26,82</b>	<b>25,55</b>	<b>88,68</b>	<b>704,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!