

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №6»  
 города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 февраля 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат из моркови с сахаром	65	3-15	0,8	0,065	7,46	53,1
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-63	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	18-63	8,64	11,06	44,32	312
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	199,6	14-55	0,32	0,12	27,74	115,2
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>22,83</b>	<b>23,23</b>	<b>98,8</b>	<b>717,4</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	91	7-01	0,36	0,3	8,92	42,8
Суп овощной	200	4-39	1,27	3,99	7,32	76,2
Бефстроганов из говядины	80(40/40)	50-46	12,16	18,48	4,1	232,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,02	14,78	59,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>21,92</b>	<b>29,5</b>	<b>82,48</b>	<b>692,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>44,75</b>	<b>52,74</b>	<b>181,28</b>	<b>1409,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!