Гелиос

Ежемесячная газета МАОУ СОШ №3 г. Ядрина
Издаётся с октября 2010 г. *Выпуск № 3 (83) октябрь 2022 г.*

Школьная газета «Гелиос» приглашает всех учащихся и учителей принимать самое активное участие в её жизни. Давайте вместе обсуждать в газете актуальные новости, задавать интересующие вас вопросы, публиковать свои творческие работы. По вопросам сотрудничества обращайтесь в редакцию.

A WEEKEND TO REMEMBER

Two weeks ago we went to A. S. Pushkin museum in Boldino. Boldino is located in Nizhny Novgorod Region. It is true to say that it is a beautiful and picturesque part of this Region. But we has a problem—the awful weather. It was cold and rainy.

We set off in a bus at 7 a.m. and we arrived in Boldino at 11 a.m. And we were suprised to enter the "Dvoryanskoye Gnezdo" of the 19th century. The first house we saw was mansion. Behind there were small houses for peasants. Far from the mansion there ere stables, a laundry and a kitchen-house.It was wonderful that there were some small and big ponds around the territory. We could ride a horse and feed ducks in the pond.

In spite of the terrible weather we enjoied that brilliant place. The trip was interesting and useful. We learnt a lot of unknown facts about our great Russian poet. I advise everybody to visit this unforgetable place!

Составила и перевела С. Игнатьева

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

10-11 октября 2022 г. в нашей школе состоялась выставка поделок из природных материалов. Изготовление поделок своими руками – это интересное и полезное увлечение для детей и взрослых. Сколько творчества, выдумки, фантазии было в каждой работе! Поделки получились очень оригинальные и разнообразные. Некоторые из них были изготовлены из свежих овощей и фруктов.

Определились победители и призеры самых оригинальных поделок:

Среди 1-4 классов:

1 место – Сергеева Варвара (1а), Васильев Игорь (1а).

2 место – Павлов Матвей (2в),

Петров Никита (3а).

3 место – Булатова Варвара(2а),Булатова Виктория (2а), Макарова Анна (4а).

Среди 5-8 классов:

1 место –Казанбаева Кира (6а)

2 место- Павлов Роман(5а)

3 место –Фомина Варвара (5г)

Среди 9-11 классов:

1 место –Алексеева Екатерина, Брусова Елена (11а)

2 место – Иванова Карина (9г).

Самое активное участие приняли обучающиеся 1а , 5а, 6а классов.

*****

В ДДТ г. Ядрина состоялся муниципальный этап республиканского конкурса, посвященного Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Нашу школу представляла творческая группа учеников в составе Михайлова Романа и Глуховой Анастасии из 5А, Якимовой Дарьи из 7В и Миронова Евгения из 8В.

Они представили литературно-музыкальную композицию «Хвала хлеборобу!» и вошли в число победителей. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов на республиканском этапе!

*****

День отца

Этот праздник в России был введён совсем недавно, в октябре 2021 года и отмечается каждое третье воскресенье октября.

Такие праздники очень важны – в эти дни мы можем подойти к близким нам людям и выразить свою любовь, показать их значимость в нашей жизни. Поэтому никогда не стоит забывать о них!

Как отметили этот праздник в школе мы? 14 октября три ученицы 8 «в» класса провели мастер-класс «Подарок своими руками» для учеников 3 класса. Дети с удовольствием делали открытки для своих пап, а девочки им помогали концу мастер-класса все ребята остались с готовыми подарками к празднику.

С. Чернова

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

«Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы»
А. С. Пушкин

Доброго времени суток, дорогие читатели!

Сегодня мы расскажем вам о нашей классной поездке в государственный литературно-мемориальный и природный музей-заповедник А. С. Пушкина «Болдино» в г. Большое Болдино Нижегородской области. Знаменитый поэт и писатель проводил некоторые периоды своей жизни именно в этом месте, в осень 1830, 1833 и 1834 гг.

Наш 8В класс 24 сентября совершил незабываемое путешествие. Дорога туда была

долгая, по времени заняло около 4 часов. Но это явно стоило того!

Первым делом мы осмотрели территорию. Кто-то даже успел встретиться с самим Александром Пушкиным! И даже поговорить с ним! Но гений исчез быстро!

Удивили нас два памятника непревзойдённому поэту. Первый, более известный, находится у здания музея-заповедника. Александр Сергеевич Пушкин запечатлён в момент творческих размышлений, в простой по-домашнему позе, сидящий на скамейке у барского дома.

Второй памятник менее известен. Он установлен в стороне от усадьбы. поэт изображён в полный рост, в движении, со слегка опущенной головой и сцепленными за спиной руками.

Поездка была очень интересной и полезной. Сопровождающий нас экскурсовод подробно, в мелочах, рассказывал о жизни любимого поэта, его творчестве, семье, детях. Поразило нас обилие старинных книг на полках и в шкафах кабинетов, а также рукописи самого А. Пушкина! Вот, пожалуй, где и вдохнули мы болдинский вдохновенный воздух счастья и творчества. Забыли, что можно дышать и наслаждаться! Очаровательные, забавные сувениры в память о поездке украсили наши сердца. А как были рады этим приобретениям родители! Мы хотим сказать им «спасибо» за заботу о нас, за такую чудесную поездку.

Поразил и быт усадьбы. Как всё просто, скромно, уютно и удивительно красиво! Шорох-хруст осенней поры, волшебный аромат яблок и древних деревьев, пруды, засыпанные разноцветьем листвы! Всего не передать словами! Мы побывали в царстве дворянского гнезда, в царстве 19 века. Спасибо, Пушкин! Пушкин, подаривший нам счастливый день!

С. Игнатьева
С. Чернова

Кстати

** Первая Болдинская осень была самой продуктивной (Пушкин написал более 40 произведений), вторая осень была менее плодоносной, а в третью он написал всего одну сказку.*

** Болдино принадлежало роду Пушкиных с давних времен: сначала деду Льву Александровичу, после его смерти отцу и дяде Пушкина. А после смерти дяди, отец поэта передал часть имения сыну в честь предстоящей свадьбы.*

ЛЮБИМЫЙ КРАЙ, ГДЕ Я РОДИЛСЯ

Мой родной город -Ядрин. В этом городе я живу и хожу в школу. В моем городе есть замечательные достопримечательности. Они являются памятниками истории. Об одном из них я и хочу рассказать.

По улице Ленина г. Ядрин стоит старинный двухэтажный деревянный дом. В нем никто не живет, но на нем есть памятная доска, которая почти спряталась за раскидистыми еловыми ветвями. На доске написано, что здесь раньше жил Н. И. Ашмарин. Выдающийся тюрколог и основоположник чувашского языкознания. Николай Иванович Ашмарин родился в городе Ядрин 04 октября 1870 г. в семье небогатого купца.

Вскоре после рождения Николая Ашмарина его родители переехали на постоянное жительство в дом его бабушки по матери в город Курмыш.

Николай Иванович является автором работ на чувашском языке. Одним из главных трудов Н. Ашмарина является 17-томный «Словарь чувашского языка», которой ученый подготавливал в течение более 30лет. Еще мы узнали, что в нашей школьной библиотеке есть его труды, в том числе и знаменитый словарь и разные книги о нем.

К. Гусарова

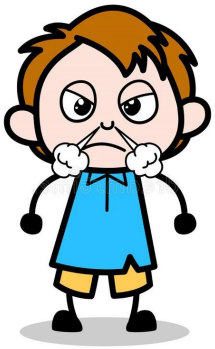
Как справиться с гневом?

Многие ко мне обращаются с вопросом: «Как устранить гнев?» Для начала давайте разберемся, что это такое. Гнев — отрицательно окрашенная эмоция и реакция, выражающаяся в недовольстве каким-либо явлением, негодованием или возмущением, возникающим у человека в результате действий объекта его гнева.

Способы побороть гнев:

Важно понять, что насилие и агрессия вас никуда не приведут, более того, могут усугубить ситуацию и даже заставят вас почувствовать себя ещё хуже. Обратите особое внимание на ваши реакции (вы начинаете чувствовать беспокойство, появляется ощущение, что сердце вот-вот выскочит из груди и вы не в состоянии контролировать своё дыхание), чтобы вовремя принять меры.

Постарайтесь отдалиться от ситуации. Например, если вы на работе, выйдите в туалет, если дома – примите расслабляющий душ, чтобы успокоить свои мысли… Возьмите так называемый «тайм-аут». Это действительно помогает в напряжённые моменты. Если вы можете выбраться за город – позвольте себе это, сбегите от ежедневной рутины и постарайтесь не думать о том, что злит вас. Найдите способ успокоиться. Отличный вариант – выезд на природу. Вы увидите, как природа и свежий воздух действуют на ваш мозг.



Старайтесь действовать разумно и объективно.

Нужно научиться не думать о том, что другие делают что-то для того, чтобы навредить вам. Дайте им шанс, поставьте себя на их место. Если вы позволите человеку объясниться, вы поймёте, что причина его опоздания была уважительной (в данном конкретном примере). Двигайтесь, делайте любые упражнения… Спускайтесь и поднимайтесь по лестнице, устройте дома уборку, выйдите на улицу побегать, возьмите велосипед и покатайтесь по городу…Всё, что угодно, что так или иначе может повысить адреналин.

(Продолжение на стр.5)

«КОГДА МНЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 8 ЛЕТ, МЕНЯ ПОЗВАЛИ В СЕКЦИЮ ПЛАВАНИЯ...»

Екатерина Константинова
КМС по плаванию
Фото из личного архива

- Екатерина, как ты попала в спорт, как давно занимаешься и как началась твоя история?

- Когда мне было 5 лет, в нашем маленьком городке построили комплекс (спорткомплекс - прим. ред.), в который я пошла вместе с папой с целью научиться плавать. До 7 лет мой отец занимался мною, ставил на ноги, объясняя, что это пригодиться мне по жизни. Когда мне исполнилось 8 лет, меня позвали в секцию плавания, где я впервые выиграла районные соревнования.

Все это время занимался со мной тренер, учил нас поворотам, стартам и старался воспитать из нас настоящих спортсменов. За эти 11 лет в плавании, я, наконец-то стала кандидатом мастера спорта, очень много было слез , хотелось все бросить и сдаться. На протяжении всего этого времени меня поддерживал мой тренер, моя команда, близкие, и родные люди, эти люди, стали очень дорогими мне, за это благодарна каждому.

В общем, хочу сказать, если вы начали с чего-то, то завершите свое дело до конца, несмотря на многие слезы, потери, не сдавайтесь, берите из жизни максимум.

Как сказал, один мой знакомый, спорт никогда не помешает тебе, а наоборот вырастит из тебя достойного человека!

Эта команда, эти родные мне люди занимают отдельное место в моем сердце, эта та часть, без которой я жить уже не смогу.

Боритесь, будьте уверенней и у вас все получится!

К. Гусарова

****

Окончание. Начало на стр.4

В момент гнева наши мысли хаотичны, и мы не способны сконцентрироваться на ситуации, которая нас раздражает. Возможно, ведение дневника поможет вам разобраться в том, что вас злит больше всего, как именно вы это ощущаете, в каких ситуациях вы наиболее уязвимы, как надо и как не надо действовать в ответ, как вы себя чувствовали после… По прошествии времени вы сможете сравнить ваш опыт и воспоминания, чтобы понять что общего между всеми этими событиями.

Хоть это и непросто, но всё же проблемы выглядят иначе, если отнестись к ним с юмором, позитивно. Поэтому смейтесь как можно больше и абсолютно над всем, что приходит в голову! Как только вы успокоитесь, посмотрите на ситуацию с другой стороны. Представьте человека, на которого вы разозлились, в какой-то смешной или забавной ситуации, вспомните, когда вы последний раз смеялись вместе. Так вам будет гораздо легче справиться с гневом. Не забывайте, смех очень полезен. Смейтесь над жизнью!

А. Шуверов, педагог-психолог

Хочу Всё Знать

Русский язык

Знать назубок

Знать превосходно, отлично

Выражение связано с ювелирным делом. На зуб проверяли подлинность золотых изделий и других драгоценных металлов. Если металл фальшивый, то на его поверхности оставался след от зуба. Очень распространен был способ узнавать на зубок подлинность монет-ведь раньше фальшивомонетчики подделывали именно металлические деньги и нужно было быстро и просто отличить подделку. Сейчас мошенники переключились на деньги бумажные– и тем самым спасли зубы многих людей о преждевременной порчи .Ведь если ку-

НЕМНОГО ЮМОРА

Вовочка хвастается перед своей младшей сестрой:
-смотри, я нашел подкову! Ты знаешь, что это значит?
Та отвечает грустным голосом:
-Знаю: значит, бегает где-то бедная лошадка босиком!

***

Разговор Вовочки с бабушкой:
-Вовочка, если мама несёт мясо, капусту, картошку, свеклу, что у нас будет на обед?
-Борщ!
-Молодец! А если тряпку и ведро с водой, то что?
-Ой, а такое я не ем.

***

Звонок в дверь. Вовочка открывает, а там стоит молодой человек с букетом цветов.
Вовочка смотрит на него задумчиво, а потом говорит:
-Что-то ты зачастил к моей сестре… У тебя что, своей нет?

***

Вовочка впервые приехал к своим бабушке и дедушке в деревню. Бродя по территории, он нашел в траве несколько бутылок из-под молока, сложенных вместе. После чего прибегает домой и кричит:
-Бабушка! Бабуля! Так вот оно какое - гнездо коровы!

⇒ Подготовила А. Ильина

Редколлегия: Чернова А.Н. – редактор. Корреспонденты: Кузьмина Кира (10б), Яковлева Елизавета (9а), Игнатьева Софья (8в), Чернова Софья (8в), Ильина Анастасия (6а), Гусарова Карина (6а).
Редакция газеты располагается в школьной библиотеке.
Набрано в печать 25.10.2022 г. Тираж 50 экз.