

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Для
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
 М.А. Польская
 ООО "ЭНКО плюс" Чебоксары



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 10 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	19-94	220/5	9,60	9,10	43,80	298
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		22,82	15,74	121,13	703
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	18-25	60	0,52	6,05	1,78	64
Рассольник ленинградский со сметаной	8-50	250/5	1,05	4,19	10,60	98
Жаркое по-домашнему	43-38	200	14,05	33,71	18,90	437
Сок фруктовый	11-06	200	0,00	0,00	21,00	84
Киви	15-45	1/100	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		20,38	44,99	84,99	854
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.