

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	13-7	18	3,45	4,35	0,00	54
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		23,61	26,97	95,73	666
Обед						
Салат из моркови с изюмом	5-04	60	0,67	0,05	12,70	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	10-48	200/5/9	3,40	7,70	8,00	121
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	29-27	100(60/40)	10,10	9,80	9,00	135
Каша гречневая рассыпчатая	16-11	180	10,30	7,20	48,30	293
Апельсин	33-88	1/200	1,80	0,40	16,20	86
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		30,30	25,81	133,80	871
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Корнеев
Бай

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.