

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 09 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшена с маслом	12-77	170/5	9,60	10,60	46,00	311
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком	11-32	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,38</b>	<b>26,93</b>	<b>98,01</b>	<b>695</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Школьные годы"	14-38	60	0,68	6,06	2,02	66
Суп картофельный с рыбой	10-83	250/10	5,67	5,06	13,50	128
Печень куриная тушеная в соусе	37-51	110(70/40)	15,80	12,10	8,90	201
Рис отварной	13-41	180	4,57	7,33	46,33	274
Компот из кураги	9-70	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин	10-81	1/54	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>30,98</b>	<b>31,39</b>	<b>98,75</b>	<b>946</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.