

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 08 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	14-67	220/5	10,90	12,70	41,90	261
Запеканка творожная с повидлом	25-27	60/10	10,30	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		25,02	22,22	101,39	623
Обед						
Сельдь(филе) порциями	15-38	30	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	12-77	200/5/7	4,00	6,30	11,00	114
Котлеты рыбные из горбуши	29-60	60	15,19	9,29	9,29	182
Картофель отварной	13-87	180	3,75	5,94	30,32	195
Компот из кураги	9-93	200	1,04	0,06	30,16	122
Яблоко	15-09	1/140	0,72	0,72	17,60	81
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		32,91	23,40	122,97	853
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.