

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_ Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 8 февраля 2023 года**

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод бг	Калорийн ость
<b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b> 1-4 классы						
Каша молочная пшеничная с маслом	11-50	205	8,53	10,28	43,67	302,00
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Мандарины св. порциями	22-60	120	0,96	0,36	9,72	48,00
	<b>41-31</b>					<b>541,00</b>
<b>ЗАВТРАК (абонемент №2)</b> 5-11 классы						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-00	250	10,40	12,53	53,25	368,00
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Мандарины св. порциями	22-60	120	0,96	0,36	9,72	48,00
	<b>43-81</b>					<b>607,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1)</b> 5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	8-05	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Котлеты рыбные с соусом	43-10	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	9-08	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	5-98	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>67-66</b>					<b>685,11</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2)</b> 5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	8-05	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Щи из свежей капусты со сметаной	14-75	250/10	1,82	5,94	7,78	98,75
Котлеты рыбные с соусом	43-10	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	9-08	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	5-98	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>83-86</b>					<b>846,86</b>
<i>На выбор выпечка (абонемент №3)</i>						
Пирожки с капустой с мясом	13-60	75	8,67	7,30	29,55	220,00

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/