

**Директор МБОУ «Напольновская СОШ»**

\_\_\_\_\_ **Герасимов В.В.**

**Сезон: осенне-зимний**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

**на « 08 » февраля 2023 г**

| Наименование блюда                   | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
|                                      |             |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калл   |
| <b>Третий день (среда)</b>           |             |            |                  |       |          |        |
| <b>Завтрак</b>                       |             |            |                  |       |          |        |
| Запеканка творожная                  | 366*        | 55         | 7,70             | 4,13  | 8,80     | 331,00 |
| Какао с молоком                      | 686*        | 200        | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59,00  |
| Хлеб пшеничный                       |             | 50         | 3,90             | 0,05  | 26,50    | 132,00 |
| <b>Итого:</b>                        |             | 305        | 12,24            | 17,71 | 58,3     | 687    |
| <b>Обед</b>                          |             |            |                  |       |          |        |
| Салат из кваш. капусты с раст.маслом | 45*         | 100        | 1,60             | 5,07  | 8,33     | 87,00  |
| Суп картоф. с макарон. изделиями     | 112/2011    | 250        | 2,57             | 2,8   | 15,7     | 109    |
| Рыба припущенная с соусом            | 451*        | 100(60/40) | 9,54             | 12,96 | 9,6      | 175    |
| Пюре картофельное                    | 520*        | 180        | 3,87             | 6,68  | 26,41    | 197,00 |
| Компот из изюма                      | 638*        | 200        | 0,36             | 0     | 33,16    | 128    |
| Хлеб ржаной                          |             | 60         | 4,2              | 0,72  | 27,42    | 126,00 |
| <b>Итого:</b>                        |             | 890        | 22,14            | 28,23 | 120,62   | 822    |
| <b>Полдник</b>                       |             |            |                  |       |          |        |
| Пряник                               | 741*        | 50         | 6,65             | 1,8   | 5,95     | 148,00 |
| Напиток лимонный                     | 699*        | 200        | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 96     |
| <b>Итого:</b>                        |             | 250        | 7,24             | 1,92  | 34,43    | 264    |
| <b>Всего:</b>                        |             | 1445       | 41,62            | 47,86 | 213,35   | 1773   |

**Повар:** \_\_\_\_\_ **Н.А. Стёксова**