



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кушаушская СОШ»

Е.А. Майков

«31» января

2023__ г.

Меню на 31 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергет ическая ценност ь, ккал
Обед							
1	Огурцы св.порц.	50	5-00	0,48	0,12	3,12	12
2	Борщ из св.кап. с карт.на м/б со сметаной	250/5	18-00	1,47	4,67	7,31	89
3	Птица тушенная с соусом	50/30	25-00	12,75	22,45	1,4	45
4	Пюре картофельное	200	9-00	3,22	5,56	22	155
5	Чай с лимоном	200	7-00	0,26	0,06	15,22	59
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,6	0,6	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	22,52	33,63	59,37	534

Повар

Е.В. Кириллова