



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

27 января

2023_ г.

Меню на 27 января 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етиче ская ценно сть, ккал
	обед						
1	Капуста тушенная	50	5,00	0,33	0,06	1,14	7
2	Суп картофельный рыбный	250/5	18,00	1,46	4,75	6,22	79
3	Плов из птицы	200	33,00	20,27	6,74	28,08	256
5	Чай с соком	200	8,00	0,57	0,00	34,41	136
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68,00	26,97	12,32	80,17	652

Повар

Е.В. Кириллова