

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Китаушская СОШ»  
 Е.А.Майков  
 «26» января 2023 г.



Меню на 26 января 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>обед</b>							
1	Помидоры свежие порциями	50	5,00	1,88	1,93	5,90	13,00
2	Суп с макар. изд.со сметаной на м/б	250/5	18,00	2,26	4,30	16,68	117
3	Котлеты рыбные соусом	50/30	25,00	9,04	8,22	10,71	155
4	Пюре картофельное	200	9,00	3,22	5,56	22,00	155
5	Котлеты из говядины	200	7,00	0,36	0,00	33,16	128
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	<b>Итого</b>		<b>68,00</b>	<b>21,10</b>	<b>20,78</b>	<b>98,77</b>	<b>775</b>

Повар

Е.В. Кириллова