



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

«07» февраля

2023 г.

Меню на 07 февраля 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энергет ическая ценност ь, ккал
Обед							
1	Огурцы св.порц.	50	5-00	0,48	0,12	3,12	12
2	Борщ из св.кап. с карт.на м/б со сметаной	250/5	18-00	1,47	4,67	7,31	89
3	Птица тушенная с соусом	50/30	25-00	12,75	22,45	1,4	45
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9-00	8,76	6,62	43,08	271
5	Чай с лимоном	200	7-00	0,26	0,06	15,22	59
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,6	0,6	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	28,06	34,69	80,45	650

Повар

Е.В. Кириллова